

# BrightCourseLessons

## SPANISH PREGNANCY ESSENTIALS:

SPE-0397	Atención Prenatal (Prenatal Care)	18:00 mins.
SPE-0396	Comer por 2 (Eating for 2)	24:00 mins.
SPE-0064	Tu Cita de Ultrasonido (Your Ultras)	18:00 mins.
SPE-0067	Las Emociones de Embarazo (Emotions)	26:00 mins.
SPE-0399	¿Qué es Seguro Durante el Embarazo?	24:00 mins.
SPE-0069	El vínculo con tu bebé en el vientr	19:00 mins.
SPE-0793	El Mundo Secreto De Tu Bebé No Nac	18:00 mins.
SPE-0074	Trucos de mamá para una Gran Barrig	28:00 mins.
SPE-0333	Embarazo de Riesgo (At Risk Pregnan	24:00 mins.
SPE-0814	Fumar Y Beber Alcohol Durante El Em	20:00 mins.
SPE-0813	Uso De Drogas Durante El Embarazo(D	16:00 mins.
SPE-0405	Síndrome del Bebé Sacudido (Shaken	18:00 mins.
SPE-0556	Esperando gemelos o más! (Expecting	28:00 mins.

## SPANISH PREGNANCY OPTIONS:

POS-0819	Hacerlo Sola (Going It Alone)	19:00 mins.
----------	-------------------------------	-------------

## SPANISH PREGNANCY MILESTONES:

PMS-0398	El Primer Trimestre (Your First Tri	30:00 mins.
PMS-0553	Expectativas del Primer Trimestre (	21:00 mins.
PMS-0401	El Segundo Trimestre (Your Second T	25:00 mins.
PMS-0554	Expectativas del Segundo Trimestre	22:00 mins.
PMS-0403	El Tercer Trimestre (Your Third Tri	26:00 mins.
PMS-0502	El último tramo (The Final Stretch)	21:00 mins.
PMS-0555	Expectativas del Tercer Trimestre (	22:00 mins.

## SPANISH LABOR, DELIVERY, AND FIRST WEEKS:

LDS-0583	De Expectativas Sobre el Parto (Lab	15:00 mins.
LDS-0557	Prepararse para una cesárea (Prepar	28:00 mins.

## SPANISH LABOR, DELIVERY, AND FIRST WEEKS: (cont.)

LDS-0400	Como Preparar el Nido (Getting Read	20:00 mins.
LDS-0608	L&D-S: Preparándose (Labor & Delive	23:00 mins.
LDS-0609	L&D-S: Medidas Naturales de Confort	23:00 mins.
LDS-0611	L&D-S: Procedimientos, Intervencion	21:00 mins.
LDS-0632	L&D-S: Entrenando a tu Asesor de N	21:00 mins.
LDS-0674	Contacto Visual Significa Amor (Eye	18:00 mins.
LDS-0704	Temperamento Infantil - (Infant Tem	21:00 mins.
LDS-0705	La Importancia Del Apego (The Impor	16:00 mins.
LDS-0081	Expectativas Infantiles (Infant Exp	27:00 mins.
LDS-0082	Higiene Infantil (Infant Hygiene)	27:00 mins.
LDS-0083	Cuidado Infantil Simple (Simple Inf	25:00 mins.
LDS-0084	Cuidado Personal Despues del Nacimi	45:00 mins.
LDS-0332	Depresión Posparto (Postpartum Dep	28:00 mins.
LDS-0675	FYB-S: El Biberón (Feeding Your Bab	21:00 mins.
LDS-0676	FYB-S: Comenzando (Breastfeeding: G	20:00 mins.
LDS-0678	FYB-S: Problemas y Soluciones (Brea	18:00 mins.
LDS-0677	FYB-S: Exitosa (Breastfeeding: Succ	22:00 mins.
LDS-0679	FYB-S: Lactancia Materna: Destete (	17:00 mins.

## SPANISH FIRST YEAR:

SFY-0345	Mamá Trabaja (Mommy Work)	17:00 mins.
SFY-0346	Ser una Super Mamá (Being a Super	19:00 mins.
SFY-0093	Seguridad de la Silla de Automóvil	46:00 mins.
SFY-0402	Nutrición de la Mamá (Mommy Nutrit	23:00 mins.
SFY-0095	Previene el Abuso Sexual Infanti	29:00 mins.
SFY-0090	La violencia Familia (Domestic Fami	18:00 mins.
SFY-0097	SMS - Síndrome de muerte infantil s	22:00 mins.
SFY-0347	Enfermedad del Recién Nacido (Newbo	25:00 mins.
SFY-0761	Accidentes En Infantes (Infant Acci	17:00 mins.
SFY-0099	Reanimación Cardiopulmonar (RCP) (I	20:00 mins.
SFY-0101	Nutrición Infantil (Infant Nutritio	22:00 mins.
SFY-0102	Los Movimientos del Bebé (Baby On	26:00 mins.
SFY-0406	Cómo Hacer Dormir al Bebé (Getting	18:00 mins.
SFY-0552	Llanto (Crying)	24:00 mins.
SFY-0449	Servicios de Guardería de Calidad (	27:00 mins.
SFY-0546	Entender A Su Hijo (Understanding Y	22:00 mins.
SFY-0548	EXPT-S: Expectativas Sobre El Niño	25:00 mins.
SFY-0549	EXPT-S: Expectativas Sobre El Niño	21:00 mins.
SFY-0550	EXPT-S: Expectativas Sobre El Niño	20:00 mins.

## SPANISH FIRST YEAR: (cont.)

SFY-0551	EXPT-S: Expectativas Sobre El Niño	19:00 mins.
SFY-0774	Tiempo De Dentición (Teething Time)	22:00 mins.

## SPANISH TODDLER:

TPS-0657	TMLS-S: Hitos De Mami (Mommy Milest	22:00 mins.
TPS-0658	TMLS-S: Hitos de 12-15 Meses (12-15	24:00 mins.
TPS-0659	TMLS-S: Hitos de 15-18 Meses (15-18	19:00 mins.
TPS-0669	TMLS-S: Hitos de 18-24 Meses (18-24	23:00 mins.
TPS-0670	TMLS-S: Hitos de Meses 24-36 Months	22:00 mins.
TPS-0454	Entrenándolo para usar el Baño (Toi	26:00 mins.
TPS-0605	Berrinches (Tantrums)	19:00 mins.
TPS-0612	Lloriqueo (Whining)	18:00 mins.
TPS-0673	Hermanos (Siblings)	25:00 mins.
TPS-0627	Dormir, Hora de Acostarse, y Mañana	18:00 mins.
TPS-0629	Creando Lazos con tu Pequeño Niño (	20:00 mins.
TPS-0636	Tiempo Con Tu Pequeño (Time with To	18:00 mins.
TPS-0635	La Importancia De Las Palabras (The	19:00 mins.
TPS-0638	Puedo Hacerlo Yo Solo (I Can Do It	20:00 mins.
TPS-0597	Juego de niños pequeños (Toddler Pl	22:00 mins.
TPS-0645	Accidentes En Tu Pequeño (Toddler A	24:00 mins.
TPS-0653	Seguridad De Tu Pequeño (Toddler S	22:00 mins.
TPS-0654	Enfermedades En Tu Niño (Toddler I	25:00 mins.
TPS-0671	Nutrición De Tu Pequeño (Toddler N	20:00 mins.
TPS-0656	Salud Oral de Tu Pequeño (Toddler O	21:00 mins.
TPS-0706	Haciendo Que Tu Hijo Coma (Getting	27:00 mins.

## SPANISH ONE HEART, TWO HOMES:

OHS-0680	1H2H-S: Hay esperanza! (Padre solte	30:00 mins.
OHS-0681	1H2H-S: Hay esperanza! (Madre solte	22:00 mins.
OHS-0682	1H2H-S: Hay esperanza! (Padrastra)	33:00 mins.
OHS-0683	1H2H-S: Hay esperanza! (Madrastra)	33:00 mins.
OHS-0684	1H2H-S: Padre estable, hogar establ	35:00 mins.
OHS-0685	1H2H-S: Padre estable, hogar establ	30:00 mins.
OHS-0686	1H2H-S: Padre estable, hogar establ	24:00 mins.
OHS-0687	1H2H-S: Padre estable, hogar establ	24:00 mins.
OHS-0688	1H2H-S: Comunicación con los padres	28:00 mins.
OHS-0689	1H2H-S: Comunicación con los padres	28:00 mins.
OHS-0690	1H2H-S: Comunicación con los padres	28:00 mins.
OHS-0691	1H2H-S: Comunicación con los padres	28:00 mins.
OHS-0727	1H2H-S: Reuniones de copaternidad y	29:00 mins.

## SPANISH ONE HEART, TWO HOMES: (cont.)

OHS-0728	1H2H-S: Reuniones de copaternidad y	29:00 mins.
OHS-0729	1H2H-S: Reuniones de copaternidad y	29:00 mins.
OHS-0730	1H2H-S: Reuniones de copaternidad y	29:00 mins.
OHS-0731	1H2H-S: Riesgos para los niños luego	39:00 mins.
OHS-0732	1H2H-S: Riesgos para los niños luego	39:00 mins.
OHS-0733	1H2H-S: Riesgos para los niños luego	39:00 mins.
OHS-0734	1H2H-S: Riesgos para los niños luego	39:00 mins.
OHS-0735	1H2H-S: Vacaciones, ocasiones espec	33:00 mins.
OHS-0736	1H2H-S: Vacaciones, ocasiones espec	33:00 mins.
OHS-0737	1H2H-S: Vacaciones, ocasiones espec	33:00 mins.
OHS-0738	1H2H-S: Vacaciones, ocasiones espec	33:00 mins.
OHS-0739	1H2H-S: Temas críticos (Padre Solte	36:00 mins.
OHS-0740	1H2H-S: Temas críticos (Madre Solte	36:00 mins.
OHS-0741	1H2H-S: Temas críticos (Padrastr	36:00 mins.
OHS-0742	1H2H-S: Temas críticos (Madrast	36:00 mins.
OHS-0743	1H2H-S: Abuso, adicción y abandono	44:00 mins.
OHS-0744	1H2H-S: Abuso, adicción y abandono	44:00 mins.
OHS-0745	1H2H-S: Abuso, adicción y abandono	32:00 mins.
OHS-0746	1H2H-S: Abuso, adicción y abandono	32:00 mins.
OHS-0747	1H2H-S: Citas y nuevo matrimonio (P	13:00 mins.
OHS-0748	1H2H-S: Citas y nuevo matrimonio (M	13:00 mins.
OHS-0749	1H2H-S: Citas y nuevo matrimonio (P	30:00 mins.
OHS-0750	1H2H-S: Citas y nuevo matrimonio (M	27:00 mins.
OHS-0751	1H2H-S: Más allá de la manutención	39:00 mins.
OHS-0752	1H2H-S: Más allá de la manutención	39:00 mins.
OHS-0753	1H2H-S: Más allá de la manutención	39:00 mins.
OHS-0754	1H2H-S: Más allá de la manutención	39:00 mins.

## SPANISH LIFE SKILLS:

LSS-0803	Cuidar Tu Higiene - (Taking Care of	22:00 mins.
LSS-0804	El Tiempo En Pantalla Y Tú (Screen	21:00 mins.
LSS-0805	Depresión y Suicidio (Depression an	25:00 mins.
LSS-0806	Salud Del Hogar (Home Health)	18:00 mins.
LSS-0807	Manejo de la Ira (Anger Management)	24:00 mins.
LSS-0808	Luchando contra el Impulso de Gasta	18:00 mins.
LSS-0809	El Monstruo de la Deuda (The Monste	18:00 mins.
LSS-0810	Tarjetas de Crédito, ¿Amiga o Enemi	18:00 mins.
LSS-0830	Emergencias Financieras (Financial	16:00 mins.
LSS-0831	Presupuesto 101 (Budgeting 101)	12:00 mins.
LSS-0845	Puntaje de Crédito: lo bueno, lo ma	13:00 mins.
LSS-0847	Comprando un Auto (Buying a Car)	19:00 mins.
LSS-0856	Carrera o Trabajo - Planificar para	15:00 mins.
LSS-0864	Libre de deudas (Staying Out of Deb	15:00 mins.

## SPANISH LIFE SKILLS: (cont.)

LSS-0865	Tu Futuro Financiero (Your Financia	15:00 mins.
LSS-0873	Ayudando a los Niños a Procesar el	17:44 mins.
LSS-0888	Estabilidad Familiar Dentro del Cam	20:55 mins.

## SPANISH BEING A FATHER:

PFS-0782	1H2H-S: La Aventura de la Paternida	27:00 mins.
PFS-0783	1H2H-S: La Aventura De La Paternida	26:00 mins.
PFS-0784	1H2H-S: La Aventura De La Paternid	26:00 mins.
PFS-0785	1H2H-S: La Aventura De La Paternida	19:00 mins.
PFS-0787	1H2H-S: Siendo un Padre: Las Dos Pr	24:00 mins.
PFS-0786	1H2H-S: Ser Padre:Tiempo Real: (Bei	25:00 mins.
PFS-0788	1H2H-S: Ser Padre: Modelos a Seguir	22:00 mins.
PFS-0789	1H2H-S: Siendo Un Padre: Siendo Un	23:00 mins.
PFS-0790	1H2H-S: Siendo Un Padre: Siendo Con	18:00 mins.
PFS-0791	1H2H-S: Siendo Un Padre: Disciplina	22:00 mins.
PFS-0792	1H2H-S: Siendo Un Padre: Disciplina	23:00 mins.
PFS-0404	1H2H-S: Siendo Un Padre: Respeto po	24:00 mins.

## CLIENT PROMOTIONAL ITEMS:

CP-0547	SP Promo & Lesson List	01:00 mins.
---------	------------------------	-------------

## Abbreviations

1H2H - One Heart, Two Homes	HOSS - The Heart of Safety & Security	UT - Understanding Trauma
1H2H-S - One Heart Two Homes Spanish	HOSSA - The Heart of Safety & Security: Administrator	UTG - Unlocking the Gospel
AAR - Abuse Awareness and Recovery	INEX - Infant Expectations	VPP - Value Packed Parenting
ARMS - Abuse Awareness and Recovery	IPV - Intimate Partner Violence	WM - Words Matter
ATS - Awakening the Smarts	KHH - Keys to Hope and Healing	WYIOH - When You are In Over Your Head
AWS - Awakening the Smarts	KHHM - Keys to Hope and Healing: Men	YANA - You Are Not Alone: A Study for Single Moms Raising Sons
B&M - Baby and Me	L&D - Labor and Delivery	
BAF - Being a Father	L&D-S - Labor de Parto y Nacimiento	
BB - BrightBirth	LL - Love Lessons	
BBA - BrightBirth Academy	MBL - Marked by Love	
BPHBF - Bringing Peace and Harmony to the Blended Family	MCM - Making Children Mind without Losing Yours	
BSS - Breaking the Shackles of Shame	MKHH - Men's Keys to Hope and Healing	
BTL - Built to Lead	MMM - Making the Most of Marriage	
CA - Child Abuse	NM - Navigating Motherhood	
CCRA - Courageous Conflict Resolution	OBT - Board Training	
CGH - Client Greeting & Handling	PCI - Philosophy of Client Interactions	
CKT - C.A.R.E Kit Training	POCI - Practicality of Client Interactions	
CNFL - Conflict	PP - Positive Partnership	
CRT - Creating	PTGC - Parenting Through Gender Confusion	
CTIE - Creating a Trauma Informed Environment	PVB - Positive View Body	
CW - Cycle Wise	PWS - Parenting Without Shame	
CYC - The Culture of Your Center	RAMV - Running the AM/AV Visit	
DDYH - Do You See Her?	RR - Running the Rapids	
DS - Disciple	RSIQ - Raise Your Sex IQ	
DUN - Dunstan	RTEV - Running the Educational Visit	
DYSH - Do You See Her?	SHARE - Sexual Health and Relationship Education	
EFBSF - Empowering Fathers	SPW - Single Parenting that Works	
EMSL - Engaging Men, Saving Lives	TFA - The Fatherhood Adventure	
EXP - Expectations	TMIL - Toddler Milestones	
EXPT-S - Expectations Spanish	TMIS - The Me I See	
EYC - Elevate Your Center	TMLS-S - Toddler Milestones Spanish	
FCIM - Unlocking the Gospel	TRI - Trimester	
FOS - Faithful, Ongoing Support for Undeserved Communities	TWST - The Whole Sex Talk	
FYB - Feeding Your Baby	UDL - Upside Down Love	
FYB-S - Feeding Your Baby Spanish	UR - Unraveled Roots	
GGYW - Giving God Your Worst	URM - Unraveled Roots for Men	
HNKBF - Have A New Kid by Friday	US - Understanding Shame in Your Client's Lives	

List updated 3/23/2026

TR=Training Required